

## **Beschwerdefrei durch die Wechseljahre**

Die Wechseljahre - Zeit des Umbruchs, für manche eine Zeit vieler Herausforderungen oder körperlichen Beschwerden, für viele aber auch eine Chance zur persönlichen Weiterentwicklung.

Auf welche Weise und wie stark die Zeit der Wechseljahre das körperliche und seelische Wohlbefinden und somit Ihre Lebensqualität beeinträchtigen, hängt von einer Vielzahl unterschiedlicher Faktoren ab.

Eine positive Grundeinstellung zum Leben und die Fähigkeit sich selbst zu mögen kann in den Wechseljahren helfen. Aber jede Frau kann einiges selbst für sich tun, um in der Zeit des Wechsels fit und gesund zu bleiben.



Hitzewallungen, Herzrasen, Schlafstörungen, Erschöpfung, Schleimhauttrockenheit - jede zweite Frau leidet unter diesen unangenehmen Erscheinungen während der Menopause. Doch dagegen können Sie etwas tun.

### **Beschwerdefrei durch die Wechseljahre - das Leben mit voller Kraft genießen**

Die ganzheitliche natürliche Medizin hält eine Reihe von Methoden bereit, diese Zeit des Wandels zu unterstützen, z.B. Pflanzentherapie, Mikronährstofftherapie, Ernährungstherapie, Akupunktur, Homöopathie, bioidentische Hormone.

#### **Sie haben Sorge wegen möglicher Nebenwirkung einer Hormontherapie?**

**Sie haben verschiedene Bücher über Hormone gelesen und wissen nicht welcher Weg genau für Sie der richtige ist?**

**Sie haben das Gefühl, dass bei Ihrem normalen Frauenarztbesuch Ihre Fragen zu kurz kommen?**

**Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

#### **Im Rahmen unserer Spezial-Sprechstunde bieten wir Ihnen folgende Leistungen an:**

- *Ausführliche ganzheitliche Anamnese* - jede Frau und jeder Körper ist anders - wir möchten Sie richtig kennen lernen, nur so ist eine sichere Therapie möglich.
- *Körperliche Untersuchung auf Hormonstörungen* - besonders wenn körperliche Symptome im Vordergrund stehen ist es wichtig auch andere Ursachen auszuschließen.
- *ggf. Ultraschalluntersuchung der Gebärmutter, Eierstöcke, Brustdrüse* - zur Gesundheitsvorsorge wichtig, ganz besonders unter jeder laufenden Hormontherapie.
- *Facharztgespräch bezüglich Therapiemöglichkeiten und Handlungsempfehlungen inklusive informativen Skript, kurzfristige Verlaufstermine bei Bedarf.*

- ggf. *Laboruntersuchung* zur Erstellung eines Hormonstatus, Mikronährstoff Analysen, Speichelanalysen, Präventionslabor
- wenn gewünscht bieten wir auch ein *kostengünstiges Hormon-Coaching in der Gruppe* über Zoom an.

Wir bieten Ihnen eine umfassende Begleitung mit großer Fachkompetenz.

**Werden Sie aktiv! Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg - gut informiert - sicher und gesund - voller Lebensfreude und Energie - durch die Wechseljahre!**

**Über unser Formular "Terminanfrage für neue Patientinnen" freuen wir uns auf Ihre Anfrage.**